



Ti piace il frullato? È ora di aggiungere qualcosa di croccante!

Vi Crunch® Cereal offre un sapore delizioso, una gradevole consistenza croccante e un nutrimento completo per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi Body by Vi Challenge®.

- Elevato tenore di proteine, 12 grammi di miscela di proteine Fi-Sorb™ a porzione*
- Fonte di fibre, 5 grammi a porzione
- Vitamine e minerali per un'alimentazione corretta
- Senza coloranti artificiali, aromatizzanti o conservanti
- Senza glutine
- Kosher
- Adatto ai vegetariani
- Soltanto con ingredienti non OGM

SCHEDA INFORMATIVA

Vi Crunch® Cereal

Tutto ciò che ti occorre... e nulla di cui non hai bisogno!

Che cos'è?

Vi Crunch Cereal è un delizioso cereale concepito per offrire la prima cosa che vuoi dalla tua Body by Vi Challenge: UN SAPORE DELIZIOSO e un OTTIMO NUTRIMENTO! Contiene proteine, fibre, vitamine e minerali in ogni porzione, e il delizioso gusto alla crema dolce che ti piace del nostro frullato Vi-Shape® Shake, ma con una deliziosa consistenza croccante che adorerai! Pensa a Vi Crunch Cereal come al tuo *frullato... ora in fiocchi!*

Che funzione ha?

Vi Crunch Cereal ti soddisfa e nutre l'organismo! Fornisce 12 grammi di miscela di proteine Fi-Sorb, 5 grammi di fibre e 17 vitamine e minerali a porzione. Una tazza di Vi Crunch al giorno in sostituzione di un pasto offre un ottimo nutrimento. Due tazze al giorno in sostituzione di due pasti possono aiutare a perdere peso. In alternativa puoi aggiungere una tazza di Vi Crunch alla tua dieta ad elevato tenore di proteine per contribuire al mantenimento della tua massa muscolare.** Con Vi Crunch Cereal avrai il nutrimento che ti occorre con una consistenza croccante che adori!

Fi-Sorb è una miscela di 5 proteine (isolato di proteine di siero del latte, concentrato di proteine di siero del latte, proteine di riso integrale, crusca di avena e avena integrale) che ti aiuterà a raggiungere i tuoi obiettivi di fitness e a ottenere i massimi risultati nella Challenge.** Vi Crunch Cereal non è soltanto un modo sano e delizioso per iniziare la giornata, ma può anche essere una pratica merendina da gustare a qualunque ora del giorno per chi ha uno stile di vita pieno di impegni o per fornire proteine all'organismo prima o dopo il programma di allenamento.

Per un sapore ancora migliore e una deliziosa consistenza croccante, aggiungi Vi Crunch® Fusions ai tuoi Vi Crunch Cereal. Vi Crunch Fusions è disponibile in 2 versioni: riso soffiato ai tre frutti di bosco e Granola al cioccolato e noci di Macadamia.

Ingredienti principali

- **Miscela di proteine Fi-Sorb**—una combinazione di 5 proteine che aiuta ad ottenere i massimi risultati**
- **Fibre**—una miscela speciale di fibre e proteine per soddisfare il tuo appetito
- **Vitamine e minerali**—per un'alimentazione corretta

* Le proteine contribuiscono al mantenimento della massa muscolare.

** Le proteine contribuiscono all'aumento della massa muscolare, al mantenimento della massa muscolare e di un'ossatura normale.

Vi Crunch® Cereal			
PORZIONE: 45 g			
VALORI TIPICI DELLE INFORMAZIONI NUTRIZIONALI	PER 100 g	PER PORZIONE (45 g)	
Energia (kJ / kcal)	1582 / 378	712 / 170	
Grassi (g)	5,7	2,6	
Di cui			
- Saturi (g)	0,9	0,4	
Carboidrati (g)	48,9	22	
Di cui			
- Zuccheri (g)	6,7	3	
Fibre (g)	11,1	5	
Proteine (g)	26,7	12	
Sale (g)**	0,5	0,2	
VITAMINE		% EU VRN*	% EU VRN*
Tiamina (mg)	2,7	242	1,2 109
Riboflavina (mg)	0,7	48	0,3 21
Niacina (mg)	22,7	142	10,2 64
Vitamina B6 (mg)	2,2	159	1 71
Vitamina B12 (µg)	1,1	44	0,5 20
Vitamina D (µg)	0,9	18	0,4 8
Vitamina E (mg)	4,7	39	2,1 18
Acido Pantotenico (mg)	7,6	126	3,4 57
Biotina (µg)	13,8	28	6,2 12
MINERALI		% EU VRN*	% EU VRN*
Magnesio (mg)	98,4	26	44,3 12
Fosforo (mg)	302,9	43	136,3 20
Zinco (mg)	1,6	16	0,7 7
Ferro (mg)	2,9	21	1,3 9
Rame (mg)	0,2	22	0,1 10
Manganese (mg)	2,2	111	1 50
Molibdeno (µg)	16,9	34	7,6 15
Selenio (µg)	9,3	17	4,2 8

* Valore di riferimento nutritivo (EU).

** Il contenuto di sale include (1) il sale presente naturalmente più (2) il sale aggiunto.

Ingredienti: avena (avena e farina di avena integrale), crusca d'avena, farina di riso bianco, proteina di siero di latte (isolata, concentrata), sciroppo di riso integrale, inulina, **mandorle** in scaglie, proteine di riso integrale, zucchero. Addensante: amido di tapioca, farina di granturco. Lievitante: carbonato di calcio, olio di canola, sale. Emulsionante: mono e digliceridi, aromi naturali, maltodestrina, semi di uva in polvere. Antiossidanti: tocoferoli misti, nicotinammide, rosmarino in polvere, D-calcio-pantotenato, riboflavina (vitamina B2), ferro, tiamina (vitamina B1) mononitrato, piridossina cloridrato (vitamina B6), acido folico, cianocobalamina (vitamina B12).